



Hora de inicio	Hora de finalización	The InStride Auditorium	WELLBEING AUDITORIUM
8:05 a.m.	8:15 a. m.	Práctica de Mindfulness Masaya Okamoto Español (subtitulado en inglés)	
8:15 a. m.	8:25 a. m.	Bienvenida Luis Gutiérrez Español (subtitulado en inglés)	
8:25 a. m.	8:50 a. m.	360°Talk Gilda Scarfe, Jonathan Beale y David Johnson El florecimiento humano y los objetivos de la educación Inglés (subtitulado en español)	
8:50 a. m.	8:55 a. m.	Networking break	
8:55 a. m.	9:20 a. m.	Masterclass Rosalinda Ballesteros Combatir el aburrimiento en el contexto de la escuela Español (subtitulado en inglés)	
9:20 a. m.	9:40 a. m.	Masterclass Katy Granville-Chapman Liderazgo: ¿qué tiene que ver el amor con eso? Inglés (subtitulado en español)	
9:40 a. m.	9:45 a. m.	Move: Yoga con Mirenchu Ruiz/ Español (subtitulado en inglés)	
9:45 a. m.	11:15 p. m.	Networking break	Taller con Experto (Actividad con costo) Rosalinda Ballesteros Combatir el aburrimiento en el contexto de la escuela Español (subtitulado en inglés)
11:15 a. m.	11:20 a. m.	Networking break	
11:20 a. m.	11:40 a. m.	Masterclass Thakur S.Powdyel Educando todo el ser, desde la naturaleza Inglés (subtitulado en español)	
11:40 a. m.	11:45 a.m.	Networking break	
11:45 a.m.	12:05 p. m.	Masterclass Ricardo Argués Rey Aulas Felices: Trabajando y evaluando el bienestar en centros educativos Español (subtitulado en inglés)	
12:05 p. m.	12:10 p. m.	Networking break	
12:10 p. m.	12:30 p. m.	Masterclass Anne Johnstone Desarrolla una mentalidad para el bienestar Inglés (subtitulado en español)	
12:30 p. m.	12:35 p. m.	Networking break	
12:35 p. m.	12:51 p.m.	Masterclass Gilda Scarfe ¿Cómo pueden las escuelas ayudar a los estudiantes a prosperar? Inglés (subtitulado en español)	
12:51 p.m.	1:00 p. m.	Networking break	
1:00 p. m.	1:20 p. m.	Masterclass Marc Brackett Permiso para sentir: el poder de la inteligencia emocional para lograr el éxito en la escuela y en la vida Inglés (subtitulado en español)	
1:20 p. m.	1:40 p.m.	Masterclass Tracy Moxley ¿Cómo podemos prosperar? Los efectos de las redes sociales en el bienestar Inglés (subtitulado en español)	
1:40 p.m.	1:45 p. m.	Networking break	
1:45 p. m.	1:55 p. m.	Flash Melissa Valdés Aprendiendo a apreciarT Español (subtitulado en inglés)	
1:55 p.m.	3:00 p. m.	Networking break	
3:00 p. m.	3:05 p. m.	Recap Luis Gutiérrez / Español (subtitulado en inglés)	
3:15 p. m.	3:25 p. m.	Flash Diego García Bienestar docente: caminos de acción en un mundo cambiante Español (subtitulado en inglés)	
3:25 p. m.	3:35 p. m.	Flash Tamara Lechner Por qué los maestros deben dirigirse al Elefante en el aula Inglés (subtitulado en español)	
3:35 p. m.	3:40 p. m.	Networking break	
3:40 p. m.	4:02 p.m.	Masterclass Itzel Villarreal, Emilia Ruiz, Leticia Rangel, Katia Medina Educación Positiva: Impacto 360 Español (subtitulado en inglés)	
4:02 p.m.	4:05 p. m.	Networking break	
4:05 p. m.	4:15 p. m.	Tecmitalks Gabriel Gálvez Figueroa Español (subtitulado en inglés)	
4:15 p. m.	4:23 p.m.	Flash Iliana González Sánchez La felicidad es educación Español (subtitulado en inglés)	
4:23 p.m.	4:30 p. m.	Networking break	
4:30 p. m.	6:00 p. m.	4:30-5:00 p.m. Comité de Integridad Académica y Mascota de la Integridad Nacional El valor de la integridad Español (subtitulado en inglés)	Taller con Experto (Actividad con costo) Anne Johnstone Esperanza a través de la adversidad – aprovechar el poder transformador de la educación positiva en tiempos difíciles Inglés (subtitulado en español)
		5:00-5:05 Networking break	
		5:05-5:16 p.m. Flash Epifanio Sánchez Neurotips para la interacción online Español (subtitulado en inglés)	
		5:16-5:26 p.m. Flash Oscar Sánchez-Hernández Aprendiendo a Perdonar como camino hacia el Bienestar Social Español (subtitulado en inglés)	
		5:26-6:00 p.m. Networking break	
6:00 p. m.	6:15 p. m.	Masterclass Luis Gutiérrez No volvamos a la normalidad Español (subtitulado en inglés)	
6:15 p.m.	6:20 p. m.	Cierre del día Luis Gutiérrez Español (subtitulado en inglés)	

PREPARA A TUS ESTUDIANTES PARA LA VIDA

Masterclass: Conferencia con ponente magistral

360° Talk: Conversación entre tres expertos o más

Flash: Presentaciones simultáneas de ponentes por convocatoria

Move: Dinámica de bienestar

Networking break: Espacio de networking entre usuarios

Taller con experto: Taller con costo con duración de 90 minutos

Q&A: Preguntas de moderador a experto

Ondemand: Contenido de Wellbeing 360 para visualizar después de actividades en vivo

8:05- 8:15 a.m. **Práctica de Mindfulness- Masaya Okamoto**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

8:15-8:25 a.m. **Bienvenida por y Luis Gutiérrez**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

8:25-8:50 a.m. 360° Talk: **El florecimiento humano y los objetivos de la educación- Gilda Scarfe, Jonathan Beale y David Johnson**

Existe un consenso generalizado de que el objetivo final tanto de la educación como de la vida es prosperar. La cuestión de lo que significa llevar una vida próspera es una de las cuestiones perennes de la filosofía y sustenta el campo de la investigación educativa contemporánea conocido como "educación del carácter". A los niños se les enseña rutinariamente para el examen a través de prácticas comunes en la enseñanza basadas en la detección de preguntas y el aprendizaje de respuestas comunes que pueden obtener calificaciones, pero que en realidad fingen competencia y enmascaran una falta de comprensión. El impacto de las pruebas de alto riesgo es bastante sustancial, sugeriré, porque las pruebas de alto riesgo traen consigo una filosofía de educación "predeterminada". Y tenemos que preguntarnos si la cultura implacable de enseñar a los niños a la prueba en realidad está proporcionando a los hombres y mujeres jóvenes que queremos que se gradúen de nuestras escuelas, para formar la sociedad, la economía y los líderes del mañana.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

8:55-9:15 a.m. **Masterclass: Combatir el aburrimiento en el contexto de la escuela- Rosalinda Ballesteros**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

9:20- 9:39 a.m. **Masterclass: Liderazgo: ¿qué tiene que ver el amor con eso?- Katy Granville-Chapman**

En todo el mundo, la pandemia de Covid-19 está desafiando a los líderes a dar un paso al frente como nunca antes. Los líderes están en el centro de atención, pero la necesidad de liderazgo no se detiene con ellos. Las personas en todas partes, cualquiera que sea su función, puede aceptar el desafío del liderazgo: el desafío de dar un paso adelante y ser una fuerza para el bien en un momento difícil. Este es un momento para que nuestra comprensión del liderazgo supere las posiciones y estructuras formales hacia un proceso dinámico que permita a las personas actuar con valentía por el bien de los demás. Es el momento de volver a imaginar a los líderes como aquellos en todos los niveles de la sociedad y de todos los orígenes que aceptan el desafío en su propio contexto para dar un paso adelante y difundir el amor.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

9:40- 9:45 a.m. **Move: Yoga con Mirenchu Ruiz**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

9:45- 11:15 a.m. **Taller con Experto (Actividad con costo): Combatir el aburrimiento en el contexto de la escuela- Rosalinda Ballesteros**



Usualmente pensamos que el aburrimiento es un problema del estudiante, en este taller te invitaremos a cambiar tu perspectiva sobre las razones por las que los alumnos se aburren en el tema de la educación desde casa o en las aulas. Te invitamos a utilizar estrategias positivas para generar conexión y acabar con el aburrimiento/Dirigido a: profesores, coordinadores y directivos de todos los niveles escolares.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

Wellbeing Auditorium

11:20-11:40 a.m. **Masterclass: Educando todo el ser, desde la naturaleza - Thakur S.Powdyel**

TS Powdyel ahonda en un modelo de educación implementado en Bután centrado en la Felicidad Nacional Bruta (GNH) y el modelo de escuelas verdes.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

11:45 a.m. -12:05 p.m. **Masterclass: Aulas Felices: Trabajando y evaluando el bienestar en centros educativos - Ricardo Arguís Rey**

En esta ponencia se presentará un panorama general de la Educación Positiva, y se ilustrará con un ejemplo concreto de intervención: el programa "Aulas Felices", gratuito y de libre distribución, ampliamente conocido a nivel internacional y disponible online en español y en inglés. Finalmente, se destacará la importancia de la evaluación en Educación Positiva, y se presentarán diversas propuestas y recursos gratuitos para llevarla a cabo en centros educativos.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

12:10-12:29 p.m. **Masterclass: Desarrolla una mentalidad para el bienestar - Anne Johnstone**
Esta presentación explorará el concepto de "mentalidad de otra persona" y cómo se puede fomentar para apoyar niveles más altos de bienestar. Se compartirá una combinación de principios teóricos combinados con estrategias prácticas: desde conexiones de alta calidad hasta generar un efecto dominó de buena voluntad a través de intervenciones prosociales.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

12:35- 12:51 p.m. **Masterclass: ¿Cómo pueden las escuelas ayudar a los estudiantes a prosperar?- Gilda Scarfe**

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

1:00-1:20 p.m. **Masterclass: Permiso para sentir: el poder de la inteligencia emocional para lograr el éxito en la escuela y en la vida- Marc Brackett**

Las emociones influyen en el aprendizaje, la toma de decisiones, las relaciones, la salud física y mental, la creatividad y el rendimiento. Nuestro uso inteligente de las emociones es especialmente importante para nuestro éxito. En mi presentación, (1) describiré nuestros estudios recientes a gran escala sobre las vidas emocionales de niños y adultos, incluyendo pre y post COVID, (2) compartiré el modelo de inteligencia emocional de nuestro Centro, (3) presentaré nuestro modelo basado en evidencia enfoque a SEL, RULER, que ha sido adoptado por más de 3,000 escuelas en todo el mundo, incluido México, y (4) proporcionar a los participantes herramientas basadas en la investigación para desarrollar inteligencia emocional y mejorar el éxito personal y profesional.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

1:25- 1:45 p.m. **Masterclass: ¿Cómo podemos prosperar? Los efectos de las redes sociales en el bienestar-Tracy Moxley**

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

1:45-1:55 p.m. **Flash: Aprendiendo a apreciar- Melissa Valdés**

En un mundo volátil, incierto, complejo y ambiguo enfrentamos grandes retos que afectan a nuestro bienestar. Observamos incrementos constantes en los índices de trastornos emocionales como la depresión, la ansiedad y el estrés; y sociedades divididas a consecuencia de problemáticas como la discriminación.

El modelo "apreciarT" con el objetivo de fomentar en las comunidades educativas y la sociedad una "cultura de apreciación".

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

3:05- 3:15 p.m. **Recap- Luis Gutiérrez**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

3:15- 3:25 p.m. **Flash: Bienestar docente: caminos de acción en un mundo cambiante- Diego García**

En el marco del evento Wellbeing 360 se presenta esta charla con el propósito de reflexionar sobre posibles intervenciones que se puedan realizar para mantener, proteger y promover el bienestar de docentes tanto subjetivo como psicológico en tiempos cambiantes caracterizados por la incertidumbre generada durante y postcovid-19. De ahí que, se realiza un recorrido de aprendizaje orientado al desarrollo de recursos personales y estrategias sustentados en la literatura científica pertinente. Se espera que esta charla aporte a la noble vocación docente el empoderamiento para ser promotores de cambio y de salud mental en sus comunidades educativas.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

3:25- 3:35 p.m. **Flash: Por qué los maestros deben dirigirse al Elefante en el aula- Tamara Lechner**

La oportunidad de hoy es hacer un cambio masivo aprovechando el impulso del cambio iniciado por la necesidad. No queremos que esas innovaciones se pierdan. Este nuevo año escolar no será como el comienzo de ningún año escolar ordinario. Son tiempos de nuevos comienzos marcados por la esperanza, las fortalezas, las vulnerabilidades, así como por elementos de dolor y pérdida. En esta sesión exploraremos el impacto psicológico de la incertidumbre a largo plazo; sugeriremos las mejores prácticas para la seguridad psicológica, prepararemos a los maestros para esperar y manejar las respuestas emocionales y, finalmente, construiremos un futuro mejor sobre la base de las fortalezas. La sesión incluirá una recopilación de datos de profesores de todo el mundo y sugerencias sobre lo que sigue.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

3:40- 4:02 p.m. **Masterclass: Educación Positiva: Impacto 360 - Itzel Villarreal, Emilia Ruiz, Leticia Rangel y Katia Medina**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

4:05- 4:15 p.m. **Tecmitalks - Gabriel Gálvez Figueroa**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

4:15- 4:25 p.m. **Flash: La felicidad es educación- Iliana González Sánchez**

En esta ponencia aprenderemos sobre las prácticas exitosas que realizó el San Felipe IEC para convertirse en una escuela que promueve la felicidad y el bienestar como parte de la cultura del colegio.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

4:30- 6:00 p.m. **Taller con Experto (Actividad con costo): Esperanza a través de la adversidad - aprovechar el poder transformador de la educación positiva en tiempos difíciles- Anne Johnstone**

Este taller está dirigido para líderes escolares y educadores que buscan formas prácticas de aprovechar el poder de la educación positiva en su propio contexto escolar. Se centrará en construir valores culturales para respaldar el bienestar de los estudiantes, y para ayudar al personal y a los estudiantes a florecer y mirar al futuro con esperanza.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

Wellbeing Auditorium

4:30- 5:00 p.m. **El valor de la integridad - Comité de Integridad Académica y Mascota de**

la Integridad Nacional

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

5:05-5:16 p.m. **Flash: Neurotips para la interacción online - Epifanio Sánchez**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

5:16- 5:26 p.m. **Flash: Aprendiendo a Perdonar como camino hacia el Bienestar Social - Oscar Sánches-Hernández**

Se presentan dos estudios pioneros en España sobre el programa Aprendiendo a Perdonar inspirado en las investigaciones de Robert Enright y su equipo, pioneros en la educación del perdón. En consonancia con otros estudios se recomienda incorporar la educación en el perdón en los programas de fomento del bienestar social y prevención del acoso escolar. En esta comunicación explicaremos brevemente la investigación realizada y nos centraremos ampliamente en la parte aplicada del programa Aprendiendo a Perdonar explicando sus técnicas principales.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

6:00- 6:15 p.m. **Masterclass: No volvamos a la normalidad - Luis Gutiérrez**

En esta sesión, se ofrece una reflexión sobre lo que significa el mundo virtual y lo que significa el mundo tradicional de las clases. Se confrontan los perfiles tradicionales para descubrir lo que realmente importa y como el futuro híbrido, puede ser una gran oportunidad de lograr conexiones profundas que logren el crecimiento de los estudiantes. A partir de ejemplos prácticos, se busca la identificación de perfiles y como estos van a poder desarrollar habilidades para enfrentar los tiempos VUCA de la mejor manera.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

6:15-6:20 p.m. **Cierre del día- Luis Gutiérrez**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)