

Hora de inicio	Hora de finalización	The InStride Auditorium	WELLBEING AUDITORIUM
8:00 a.m.	8:10 a. m.	Práctica de Mindfulness Masaya Okamoto Español (subtitulado en inglés)	
8:10 a.m.	8:25 a. m.	Bienvenida David Garza, Bruno Zepeda y Rosalinda Ballesteros Español (subtitulado en inglés)	
8:25 a. m.	8:30 a. m.	Bienvenida InStride Inglés (subtitulado en español)	
8:30 a. m.	8:45 a. m.	Masterclass Kim Cameron El efecto de un liderazgo positivo energizante Inglés (subtitulado en español)	
8:45 a. m.	8:50 a. m.	Networking break	
8:50 a. m.	9:05 a. m.	Masterclass Bruno Zepeda El hábito consciente del bienestar Español (subtitulado en inglés)	
9:05 a. m.	9:10 a. m.	Networking break	
9:10 a. m.	9:29 a. m.	Masterclass Luis Gallardo La importancia de re-conectar. Happytatism como nuevo sistema emergente Inglés (subtitulado en español)	
9:30 a.m.	9:34 a. m.	Move 1: Yoga con Mirenchu Ruiz	
9:34 a. m.	9:40 a. m.	Networking break	
9:40 a. m.	10:09 a. m.	360°Talk Fundación más humano: Tomás Pereda, Subdirector general de la Fundación máshumano Miriam Martín, Directora de Marketing y Comunicación de Sodexo Beneficios e Incentivos Pablo Marina, Responsable Global de Salud y Bienestar de Banco Santander Bienestar físico y emocional de los profesionales: Factor clave en la estrategia de las organizaciones Español (subtitulado en inglés)	
10:09 a. m.	10:10 a. m.	Networking break	
10:10 a. m.	10:20 a. m.	Flash con Yeri Pérez y Beatriz Álvarez Festival de la Felicidad EGL Español (subtitulado en inglés)	
10:20 a. m.	10:47 a. m.	360°Talk Oriana Tickell y Santiago Vázquez Reinventando el Liderazgo desde la psicología positiva y el coaching Español (subtitulado en inglés)	
10:47 a. m.	10:50 a. m.	Networking break	
10:50 a. m.	11:09 a. m.	Masterclass Josefina Esposito Dupuy Gratitud y Bienestar en las organizaciones Español (subtitulado en inglés)	
11:10 a. m.	11:30 a. m.	Q&A Valeria de Alba a Simón Cohen Español (subtitulado en inglés)	
11:30 a. m.	11:35 a. m.	Networking break	
11:35 a. m.	11:55 a. m.	Masterclass Inés Saenz El poder de la diversidad Español (subtitulado en inglés)	
11:55 a. m.	12:00 p. m.	Networking break	
12:00 p. m.	12:19 p. m.	Masterclass Philip Kotler Avanzando el bien común como estrategia de negocio Inglés (subtitulado en español)	
12:20 p. m.	12:25 p. m.	Networking break	
12:25 p. m.	1:55 p. m.	12:25 a 12:35 p.m. Flash Rodrigo Ponce-Díaz Seguimiento Emocional de Equipos de Trabajo en épocas de COVID19 Español (subtitulado en inglés) 12:35-1:55 p.m. Networking break	Taller con Experto (Actividad con costo) Santiago Vázquez Coaching y Psicología Positiva. Modelo de Coaching Emergente FLOW Español (subtitulado en inglés)
1:55 p. m.	2:45 p. m.	Networking break	
2:45 p. m.	2:55 p. m.	Recap Magali Maldonado Español (subtitulado en inglés)	
2:55 p. m.	3:10 p. m.	Masterclass Michelle Westfort, InStride Organizaciones Positivas: La educación de los empleados como estrategia Inglés (subtitulado en español)	
3:10 p. m.	3:15 p. m.	Networking break	
3:15 p. m.	3:35 p. m.	Masterclass Claudio Ibañez Psicología Positiva y Covid-19 Español (subtitulado en inglés)	
3:35 p. m.	3:40 p. m.	Networking break	
3:40 p. m.	4:05 p. m.	360° Talk Gurpreet Singh, Sofia Ruiz Blake y Ray Lutzky, InStride Educación empresarial estratégica para organizaciones positivas Inglés (subtitulado en español)	
4:05 p. m.	4:10 p. m.	Networking break	
4:10 p. m.	4:40 p. m.	Masterclass Magali Maldonado, Ana Paula Nacif y Paulette Moreno Liderazgo Positivo: la ruta para tu reinención, laboral y personal Español (subtitulado en inglés)	
4:40 p. m.	4:45 p. m.	Move: Yoga con Mirenchu Ruiz	
4:35 p. m.	6:05 p. m.	4:45-4:55 p.m. Flash Elena Olascoaga 3 prácticas de liderazgo compasivo Español (Subtitulado a inglés) 4:55- 5:05 p.m. Tecmitalks David Job Lozano Español (Subtitulado a inglés) 5:05-5:10 p.m. Networking break 5:10- 5:13 p.m. Flash Flor Araujo NOM035 Español (subtitulado en inglés) 5:13- 5:50 p.m. Networking break	Taller con Experto (Actividad con costo) Claudio Ibañez Optimismo y su impacto. Qué es optimismo, cómo se mide y cómo se fortalece Español (subtitulado en inglés)
5:50 p. m.	6:40 p. m.	Panel de Organizaciones Líderes en Cultura de Bienestar Verónica Galán, Fidel Ibarra, Luis Zaldivar y Gustavo García Español (subtitulado en inglés)	
6:40 p. m.	6:50 p. m.	Factor Wellbeing: Organización Líder en cultura de bienestar Rosalinda Ballesteros e Iván Guerrero Español (subtitulado en inglés)	
6:50 p. m.	7:14 p. m.	Masterclass Covadonga Chavés La compasión en el entorno organizacional Español (subtitulado en inglés)	
7:15 p. m.	7:30 p. m.	Masterclass Juan Freire Buscar el bienestar duele... y transforma Español (subtitulado en inglés)	
7:30 p. m.	7:35 p. m.	Cierre del día Magali Maldonado Español (subtitulado en inglés)	

CREA UNA ORGANIZACIÓN LÍDER EN CULTURA DE BIENESTAR

Masterclass: Conferencia con ponente magistral

360° Talk: Conversación entre tres expertos o más

Flash: Presentaciones simultáneas de ponentes por convocatoria

Move: Dinámica de bienestar

Networking break: Espacio de networking entre usuarios

Taller con experto: Taller con costo con duración de 90 minutos

Q&A: Preguntas de moderador a experto

Ondemand: Contenido de Wellbeing 360 para visualizar después de actividades en vivo

8:00- 8:10 a.m. **Práctica de Mindfulness- Masaya Okamoto**

8:10-8:25 a.m. **Bienvenida por David Garza, Bruno Zepeda y Rosalinda Ballesteros**

8:25-8:30 a.m. **Bienvenida InStride**

8:30-8:45 a.m. **Masterclass: El efecto de un liderazgo positivo energizante- Kim Cameron**

Esta presentación muestra cómo los líderes pueden lograr resultados extraordinarios a través de la energía positiva generada por las interacciones virtuosas con los empleados. Ofrece evidencia científica validada de que todas las personas se sienten atraídas de forma inherente y prosperan en presencia de energía positiva, y proporciona algunas herramientas prácticas de energizantes positivos.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

8:50-9:05 a.m. **Masterclass: El hábito consciente del bienestar- Bruno Zepeda**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

9:10 a.m.- 9:29 a.m. **Masterclass: La importancia de re-conectar. Happytialism como nuevo sistema emergente - Luis Gallardo**

Luis Gallardo ahonda en la actual triple desconexión con uno mismo, con nuestras comunidades y la naturaleza como y cómo conseguir la re-conexión a través de nuevos paradigmas de desarrollo como el Happytialism.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

9:29- 9:40 a.m. **Move: Yoga con Mirenchu Ruiz**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

9:40-10:09 a.m. **360° Talk: Bienestar físico y emocional de los profesionales: Factor clave en la estrategia de las organizaciones- Fundación Máshumano:**

Tomás Pereda (Subdirector general de la Fundación máshumano),

Miriam Martín (Directora de Marketing y Comunicación de Sodexo Beneficios e Incentivos)

y Pablo Marina (Responsable Global de Salud y Bienestar de Banco Santander)

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

10:10- 10:20 a.m. **Flash: Festival de la Felicidad EGL- Yeri Pérez y Beatriz Álvarez**

El festival de la felicidad surge por la necesidad de crear actividades durante la pandemia fomentando la propuesta de la salud a través de momentos felices.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

10:20- 10:47 a.m. **360° Talk: Reinventando el Liderazgo desde la psicología positiva y el coaching- Oriana Tickell y Santiago Vázquez**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

10:50-11:49 a.m. **Masterclass: Gratitud y Bienestar en las organizaciones- Josefina Esposito Dupuy**

Las personas que se insertan en el mundo laboral invierten aproximadamente una cuarta parte de su vida adulta en el trabajo y, para muchos de ellos, este ámbito de la vida constituye una actividad importante. Considerando esto, poder sentirse bien y funcionar bien en el trabajo representan aspectos clave del bienestar general de las personas. Experimentar un alto nivel de bienestar está asociado con una variedad de actitudes organizacionales positivas (Keeman et al., 2017), dentro de las cuales podemos considerar, en algunos estudios que se han realizado en el campo de la Psicología Positiva, investigaciones sobre un desempeño laboral superior (Lyubomirsky et al., 2005), bajas intenciones de rotación, baja rotación real (Boehm & Lyubomirsky, 2008), entre otras. Tal como plantea Keeman y colaboradores (2017), entendiendo que el trabajo tiene impacto en el bienestar de las personas, y que el bienestar es un factor clave para el éxito de las organizaciones, se vuelve fundamental que las organizaciones se muevan en direcciones que les permitan promover el bienestar en el trabajo (Dewe & Cooper, 2012; Hone et al., 2014). esta metodología nos entrega para diseñar la vida que deseamos.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

11:10-11:30 a.m. **Q&A Valeria de Alba a Simón Cohen**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

11:35- 11:55 a.m. **Masterclass: El poder de la diversidad- Inés Sáenz**

Se define el término inclusión, señalando la importancia de la perspectiva interseccional para poder lograr un entorno laboral incluyente. Se señala por qué es importante que una institución educativa tenga un programa de inclusión. Se revisan los sesgos inconscientes como uno de los principales obstáculos para lograr una cultura incluyente, así como los pasos necesarios para detectarlos y desactivarlos. Por último, se termina con un llamado a la acción, señalando acciones que cada uno de nosotros podemos realizar para avanzar en la meta de lograr una cultura laboral incluyente.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

12:00- 12:19 p.m. **Masterclass: Avanzando el bien común como estrategia de negocio- Philip Kotler**

Phillip Kotler aboga por el desarrollo de nuevos paradigmas de desarrollo basados en el impacto en el bien común. Desde las empresas a las instituciones.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

12:25-1:55 p.m. **Taller con Experto (Actividad con costo) : Coaching y Psicología Positiva. Modelo de Coaching Emergente FLOW- Santiago Vázquez**

Sin duda vivimos en una nueva era que está acelerando la necesidad de reinventar el management. Las organizaciones hoy precisan líderes empresariales con capacidad para desarrollar a sus equipos, generar confianza y contribuir al funcionamiento óptimo de sus miembros asumiendo un rol de líder "coach". Este taller está dirigido a los profesionales del mundo del coaching y de los recursos humanos, pero también, a los líderes en general que quieran conocer herramientas e intervenciones desarrolladas y contrastadas por la Psicología Positiva que les permitan contribuir al desarrollo del potencial y al florecimiento en sus equipos.

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

Wellbeing Auditorium

12:25- 12:35 **Flash: Seguimiento Emocional de Equipos de Trabajo en épocas de COVID19- Rodrigo Ponce-Díaz**

La identificación y expresión de las emociones en un equipo de trabajo son elementos importantes para generar un ambiente positivo; en particular en momento críticos como lo ha sido la época del COVID19. En este trabajo se presentan las acciones implementadas

para llevar un seguimiento emocional de un equipo de trabajo en línea y en un contexto socio-emocional complejo.

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

2:45-2:55 p.m. **Recap Magali Maldonado**

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

2:55-3:10 p.m. **Masterclass: Organizaciones Positivas: La educación de los empleados como estrategia - Michelle Westfort, InStride**

Idioma: Inglés (subtitulado en español)

3:15- 3:35 p.m. **Masterclass: Psicología Positiva y Covid-19 - Claudio Ibañez**

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

3:40- 4:05 p.m. **Masterclass: Educación empresarial estratégica global para organizaciones positivas- Gurpreet Singh, Sofia Ruiz Blake y Ray Lutzky, InStride**

Diseñar programas para empleados que creen oportunidades de aprendizaje permanente y un impacto positivo en el bienestar requiere liderazgo, compromiso e innovación. InStride se ha asociado con la Universidad Tecmilenio y otras universidades líderes para brindar educación en línea de clase mundial a corporaciones interesadas en crear programas estratégicos de educación empresarial que transformen sus organizaciones. En esta descripción general, el equipo de InStride explorará las formas en que la educación empresarial estratégica contribuye al desarrollo de organizaciones positivas y promueve el bienestar, la retención y la satisfacción entre los empleados.

Idioma: Inglés (subtitulado al español)

4:10-4:40 p.m. **Liderazgo Positivo: la ruta para tu reinversión, laboral y personal-Magali Maldonado, Ana Paula Nacif y Paulette Moreno**

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

4:40-4:45 p.m. **Move: con Mirechu Ruiz**

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

4:35- 6:05 p.m. **Taller con Experto (Actividad con costo): Optimismo y su impacto. Qué es optimismo, cómo se mide y cómo se fortalece- Claudio Ibañez**

Proporcionar una visión de lo que en psicología positiva se entiende por optimismo, el impacto que tiene sobre las personas, los equipos y las organizaciones y describir las claves para fortalecerlo y desarrollarlo, de manera de funcionar de manera óptima y constructiva, especialmente cuando todo está en contra.

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

Wellbeing Auditorium

4:45- 4:55 p.m. **Flash: 3 prácticas de liderazgo compasivo- Elena Olascoaga**

En esta plática conocerás 3 prácticas de liderazgo compasivo que podrás poner en acción en tus grupos de trabajo, colegas y organización. Los resultados de estas prácticas son equipos que tienen alto sentido de pertenencia, un fuerte sentido de significancia y mucha pasión por su día a día.

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

4:55-5:05 **Tecmitalks- David Job Lozano**

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

5:10-5:13 p.m. **Flash: NOM-035/ Flor Araujo**

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

5:50-6:40 p.m. **Panel de Organizaciones Líderes en Cultura de Bienestar- Verónica Galán, Fidel Ibarra, Luis Zaldivar y Gustavo García**

Idioma: Español (subtitulado en inglés)



25 de octubre 2021

ORGANIZACIONES POSITIVAS

6:40- 6:50 p.m. **Factor Wellbeing- Rosalinda Ballesteros e Iván Guerrero**

Presentación de resultados de Factor Wellbeing 2021 y nombramiento de organizaciones que lograron el distintivo de bienestar.

Idioma: Español (subtitulado en inglés)

6:50-7:14 p.m. **Masterclass: La compasión en el entorno organizacional- Covadonga Chavés**

En los últimos años está surgiendo un mayor interés por un liderazgo centrado en las personas o liderazgo humanista. En ese sentido, la puesta en marcha de habilidades compasivas se considera ya una ventaja competitiva para muchos entornos organizacionales. En esta ponencia, se definirá qué es compasión y qué habilidades la conforman. Se revisarán estudios que confirman su valor en el ámbito laboral y se presentarán estrategias para su desarrollo en la vida cotidiana.

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

7:15-7:30 p.m. **Masterclass: Buscar el bienestar duele... y transforma - Juan Freire**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)

7:30-7:35 p.m. **Cierre del día- Magali Maldonado**

Idioma: Español (subtitulado al inglés)